



*Lights*₀₃
Girl in The Light

Souahi Esraa

الأضواء 3

Lights 3

نصوص

بقلم:

إسراء سواحي

الكتاب: الأضواء الجزء الثالث.

النوع: نصوص وخواطر.

تأليف: إسراء سواحي.

تصميم الغلاف: زارعي أنيس عبد النور.

التنسيق الداخلي: مكتبة كتوباتي.

النشر الإلكتروني: مكتبة كتوباتي.

www.kotobati.com

kotobati@gmail.com

إصدار 2022.

جميع الحقوق محفوظة لدى المؤلف.

كتوباتي تخلي كل مسؤولياتها من أية سرقة أدبية في هذا العمل.

Dedicate:

To my only love in this life and even after this life to Allah almighty I'm so grateful.

to the universe, I love so much that I'm loved by you I'm grateful 🙏.

Every moment of enlightenment visited me and stuck around carving me despite every rejection I made for.

To me, I love you so much 🙏

I appreciate you.

I respect you.

I'll give you the world every time I can.

to every inanimate, I've been helped by, to lights ❤️ , to kotobati website 🙏.

to everyone I'm loved and respected and appreciated by, I'm so grateful for your existence in my life and in this world more than you can imagine thank you ☺.

أهداء:

إلى الحب الوحيد في هذه الدنيا و حتى بعدها إلى الله ،
أنا جد ممتنة .

إلى الكون ، يعجبني جدا أنني محبوبة من طرفك أنا
ممتنة .

إلى كل لحظة تنوير زارتي و بقيت لتنحتني بالرغم من
كل رفض واجهتها به .

إلي... أحبك جدا .

أقدرك ..أحترمك .

سأقدم لكي العالم في كل مرة أستطيع .

إلى كل جسم مادي ساعدني.. إلى كتاب الأضواء.♥

إلى موقع كتوباتي .

إلى كل من يحبني يحترمني يقدرني أنا جد ممتنة
لوجودك في حياتي و في هذا العالم أكثر مما تتخيله

شكرا ،

Introduction:

**It's all about lights it's the answer and the
new**

**way that we meet and comes as a blessing
from Allah to show you that Allah loves
you and it is here for you and shows you a
new way to love Allah and all Allah's
unconditional love**

**When lights are finally here
everything comes with itself love self-
worth self-esteem self capacity you just
discover the real only way to live with
yourself is by loving it we can't live with a
person we don't love And when we do
that sometimes We do that because we've
to**

**And We always end up loving that person
when we live with him or her, so how do
we expect to live with ourselves without
!loving it? Isn't the time to love it yet**

المقدمة:

كل الموضوع عن الأضواء إنها الجواب و الطريق
الجديد الذي نلتقي به و يكون كنعمة من الله لتظهر
لك ان الله يحبك و دائما بجانبك و ليوضح لك طريقة
جديدة لتحب الله و حب الله اللامشروط لك .

عند وجود الأضواء أخيرا الباقي يصبح كنتيجة لوجودها
حب الذات ، الإستحقاق، التقدير ، القدرة ، أنت
فقط تكتشف الطريقة الوحيد للعيش معك هي عبر
حبك أي الطريقة الوحيدة للعيش مع ذاتك هي حب
نفسك نحن لا نستطيع العيش مع إنسان لا نحبه و
عندما نفعل ذلك في بعض الأحيان نفعله لأننا مجبرون
و دائما ينتهي الأمر بحبنا لذلك الشخص ، إذن كيف
يفترض بنا العيش مع ذاتنا دون حبها ؟ ألم يحن الوقت
لأن نحبها بعد ؟

Now when you have a roommate for example and you've to live with this roommate because you can't pay the rent so you have to live with this person it will always end up by liking and accepting this person we humans just get used To it

إذا كان لك زميل في السكن مثلا و عليك العيش معه
لسبب ما سواء كان أنك تخشى الوحدة أو يعمل لديك
أو لا تستطيع دفع ثمن الإيجار سينتهي بك الأمر دائما
بالتعود على هذا الشخص و إنشاء رابط عاطفي معه
نحن فقط متعودون على ذلك .

**Ourselves is the only person that we
should wish to live happy ever after with
You're are not allowed to wish that with
another person unless you wish that with
you and live with it first**

**It's high time to apologize and start new
phase with you**

**We spend our lives showing hate to
ourselves even though when we were
kids we we're selfish because we
love ourselves so it's not a human nature
it's new to our system**

ذاتنا هي الكائن الوحيد الذي يستحق ان نتمنى أن
نعيش بسعادة أبدية معه ببساطة غير مسموح لنا أن
نتمنى ذلك مع شخص آخر قبل أن نتمناه معنا أولاً
حان الوقت لأن تعتذر و تبدأ مرحلة جديدة معك .
نحن نقضي حياتنا بإظهار فقط الكره لنا بالرغم من أنه
في طفولتنا كانت الأناية فطرتنا لأننا أحببنا ذاتنا إذا
الكره ليس موجود فينا كفطرة إنما كبرمجة.

Talk to you about things

**You want to talk about to other people
about , heal it you're the best doctor you
can meet you got the best advices for you
make you understand you're the
best teacher**

**Love yourself treat you the best way
accomplish for you what ever you want
grab you what ever you want**

**There's two ways to do things by love and
by fear and trust me the first one contains
a lot of rainbow taste, dopamine increases
every time you realise that you did that
thing**

**Because you love you and you want to give
it the world you wanna succeed
because you love it and give it the world
because you love it even the most little
thing even a homework change your
perspective from doing it by fear of
teacher or professor into self love because
you can't stand being humiliated in front of
you because you don't want humiliation to
the person you love that is you you want**

**for the person you love an extre credit or
points so**

**The person you love can get a good marks
because you love this person isn't the
same ? I liked the second way what about
you**

**I've heard a quote sais that" we taught to
hate ourselves before even we love it"**

**This quote took my attention i was like
okay that's true they shouldn't have done
that's unfortunate enough...Next,,, it
doesn't matter what we've been
programmed about important to know not
to play the victim role it's the same just
shift it into the way of love.**

تكلم معك عن كل ما تريد أن تتكلم مع غيرك فيه ، كن شفافاً أنت أفضل طبيب يمكن أن تقابله لديك أفضل نصائح لك و أنت أجدر أستاذ يمكن أن تريده .

أحب نفسك و عاملها بأفضل طريقة ، حقق لك و إضمن لك وجود ما تريد ،

هنالك طريقتين للتعامل مع الأشياء إما عن طريق الحب او الكره و أضمن لك أن الطريق الأولى مليئة بطعم قوس قزح، و زيادة في نسبة الدوبامين في كل مرة تدرك أنك أقبلت على فعل شيء ما لأنك تحبك و تريد ان تقدم لك العالم تريد النجاح لأنك تحبك حتى أصغر شيء كواجب منزلي إمكانية تغير وجهة عند إنجاز شيء ما من الخوف من العقاب إلى تمني الأفضل لذاتك لأنك لا يمكنك تحمل تعرضك للإهانة لا تريد الإهانة للإنسان الذي تحب تريد رصيد إضافي أو نقاط ألا يعتبر ذلك الأمر نفسه ،شخصياً أعجبتني الطريق الأولى ماذا عنك ؟

لقد سمعت اقتباس يقول "لقد علمنا أن نكره أنفسنا حتى قبل أن نحبها"

لفت انتباهي هذا الاقتباس ، هذا صحيح ، لم يكن عليهم فعل ذلك ، وهذا أمر مؤسف بما فيه الكفاية ... و لكن لا يهم ما تم برمجتنا بشأنه ، من المهم أن نعرف ألا نلعب دور الضحية ، لذا فالأمر هو نفسه فقط نحتاج أن نغير الوجهة إلى طريق الحب .

purity

**being an angel Sainte pure transparent
innocent it's beautiful, right? No
knowledge and**

**some extra chances of access to heaven,
high ones actually, interesting 😊 okay that
would be all? No depth no history no
information nor value isn't that a little bit
light? I men not heavy enough! I'm sure
I'm not the only one who sees that the
point I'm trying to clear here is that.. Or let
me just use the opposite idea to make it
clear.**

**Pure, just listen I'm not going to repeat
what I've already said.**

**Long way to get to purity history depth
right reasons hah...**

**The way from purity to purity is such a way
we are born pure and we die pure but
what I mean here is a different kind of
purity that kind that has depth, history,
volume and value, arguments to be and**

contains. Huge amount of knowledge and self-love.

There's a theory that has taken my attention it says:" when you meet the pain, the wrong situation when you go to darkness, to the devil's side you become a bad person and you decide to live after all that happened you decide to go outta there and become a good person or at least you got that little sound there still wants to change then you're pure so pure"

Pure with a decision to be pure with love to be pure not pure but ashamed of being or not sure if it's the way to go or shy from the lack of experience that you have you'll be pure with a decision and choices to make and every time you'll end up choosing to be sure you'll forgive your self your sins you'll forgive it all to the point where you won't get upset when someone brings it back to your face that's where self-love gets included and show you his role.

Forgiveness is such a key 🔑.

النقاء

أن تكون ملاك راهب نقي شفاف مليئاً بالبراءة شيء جميل خال من المعرفة يضمن هذا فرص أكبر للدخول للجنة و لكن فقط ؟ هذا كل ما في الأمر! لا عمق لا تاريخ لا خبرة ولا قيمة مضافة ! أليس ذلك غير كاف قليلا أقصد ألا يجب أن يكون هنالك ثقل أكبر بقليل ؟

أنا متأكدة أنني لست الوحيدة التي ترى المقصود هنا ما أريد أن أوضح هنا أو سأشرح ذلك بمفهوم المخالفة .

النقاء ، لن أعيد كلاهما و لكن ، طريق طويل للوصول إلى النقاء تاريخ عمق أسباب .

الطريق من النقاء إلى النقاء هو طريق طويل ، نحن نلد نقيين و نموت كذلك أيضا و لكن ما أقصده هنا هو نوع مختلف من النقاء نوع له عمق و تاريخ و حجج يحتوي هذا النقاء على قدر كبير من المعرفة وحب الذات ،

هنالك نظرية شدت إنتباهي تقول أنه : " عندما تعيش الألم ، و الأوضاع التي لا يجب أن تعيشها ، عندما تزور الظلام و تذهب إلى الجانب الشيطاني و تصبح إنسان سيء و تقرر أن تعيش بعد كل ذلك و تقرر أن تغادر لتصبح إنسان جيد أو على الأقل يوجد بداخلك صوت يريد أن يتغير إذن فأنت بذلك نقي و نقي جدا " .

نقي بقرار نقي بإرادة برغبة أن تكون نقي لست نقي
بالفطرة أو نقي مع أنك لست متأكد إن كان النقاء هو
ماتريد أن تكون عليه أو تشعر بالخجل من قلة الخبرة و
المعرفة التي لديك ، نقي بإختيار و ليس بالفطرة ،
عندما تختار أن تكون نقي ستختار ذلك في كل مرة
سيصبح الخيار الوحيد لأنك أصلا رأيت الخيار الآخر
و لم يعد سؤالاً أصلا إذا كنت تريد أن تذهب هناك مرة
أخرى.

ستسامح نفسك أخطائك ستسامح نفسك لدرجة أنك
حتى عندما تتذكر ذلك لن يزعجك و هنا حبك لذاتك
يريك دوره .

السماح هو المفتاح .

social media

Like what's the point? You shared your happy moments okay what did you get?

Nothing.

And as soon as it develops into conditional happiness and you get to a place where you always want other people's opinions to like it just because you like it and if they don't you don't anymore and you forgot that everyone has a different taste plus that you lose your moment and instead of being grateful you become obsessed with details and finding something wrong and ugliness instead of being grateful and happy & finding beauty in everything which you born doing it you lose being positive and spontaneous this is as a publisher, as a receiver of content you'll get confused and sad of seeing only the brighter side of other people's lives and if you received a darker side of someone else's life either you see him lying or you refuse to see that telling I don't want any negativity around me we Lose empathy

with time also as a publisher you'll be asked not to share negativity around them.

I don't get the point let's not make it a big deal and have a life, not accounts on social media.

Everything has an exception in this case the exception is the people who work with social media or social media is already their work.

وسائل التواصل الاجتماعي

ما هو الهدف؟ لقد شاركت لحظاتك السعيدة على
ماذا حصلت؟ لا شيء.

وبمجرد أن تتطور إلى سعادة مشروطة وتصل إلى مكان
تريد فيه دائماً آراء الآخرين و تريدهم أن يعجبوا بتلك
اللحظات لمجرد أنها تعجبك ، وإذا لم يعجبهم
ذلك فلن تعجبك ، وتنسى أن لكل شخص ذوقاً
مختلفاً بالإضافة إلى أنك تفقد لحظتك وبدلاً من أن
تكون ممتناً للحظات السعادة تلك تصبح مهووساً
بالتفاصيل و تبحث دائماً عن شيء خاطئ و عن
القبح بدلاً من أن تكون ممتناً وسعيداً وتجد الجمال
في كل ما هو حولك ، فإنك تفقد كونك إيجابياً وعفويًا
هذا كناشر ، أما باعتبارك متلقيًا للمحتوى ، ستشعر
بالارتباك والحزن لأنك لا ترى سوى الجانب المشرق
من حياة الآخرين ، وإذا تلقيت جانباً مظلمًا من حياة
شخص آخر ، فإما أن تراه يكذب أو ترفض رؤية
هذا بحجة أنك لا تريد أي سلبية من حولك لتفقد
التعاطف مع الوقت أيضًا.

بصفتك ناشرًا ، سيطلب منك عدم مشاركة السلبية
من حولهم.

لا أفهم هذه النقطة ، دعونا لا نجعلها مشكلة كبيرة
وليكن لدينا حياة ، وليس حسابات على وسائل
التواصل الاجتماعي.

كل شيء له استثناء في هذه الحالة الاستثناء هو أن
الأشخاص الذين يعملون مع وسائل التواصل
الاجتماعي أو وسائل التواصل الاجتماعي هي بالفعل
عملهم

love

"LOVE" nice word has a charme full of positive energy and has a market too that's all i can say when it's used to run industry . the point is that it's not just about male and female enjoying this energy , love starts with you into family into mother earth.. love comes from allah (god) we receive it from allah and we give it back to allah (when allah loves you you just LOVE you. (

it's a blessing even subjects should be loved by you and trust me they share with you love too when you do.

look I'm not against male/ female relationships I'm with it when love starts from you you will have a beautifull one any kind of bad or let's say negative feelings or thoughts won't try even to visit you because you're already in love with your body heart & soul and you want to keep it full of flowers 😊

الحب

كلمة جميلة لها جاذبية ،و مليئة بالطاقة الإيجابية و لها أيضا سوق هاذا كل ما أستطيع أن أقوله عندما تستعمل لنجاح صناعة ما ، المقصود هو أنه الحب لي فقط ما هو بين رجل و امرأة الحب يبدأ من العائلة من الطبيعة الأم من الله نحن نستقبل الكثير من الحب من الله الحب منه و إليه ،عندما يحبك الله فأنت تحب ذاتك .

إنه نعمة حتى الأشياء المادية يجب أن تستقبل الحب من طرفك سيتقاسمون معك بعض من الحب عندما تفعل .

أنا لست ضد العلاقات الإنسانية أنا معها عندما يبدأ الحب منك سيكون لك علاقة جميلة و ناجحة لن تزورك أية مشاعر سلبية لن تحاول حتى زيارتك ،لأنك أصلا واقع في الحب مع جسمك و روحك و قلبك و تريدها دائما مليئة بالورود .

الخاتمة

**Always trust in the lights specially when it
glows in the depth f darkness**

. Trust in you when your you is enlightened

**ثق دائما بالاضواء خاصة عندما تضيء في عمق الظلام .
ثق بنفسك خاصة عندما تكون الأخيرة مستنيرة.**

النهاية.

The End.